

Tabelle 2: Auswahl an Nährstoffen in Kokosblütenzucker im Vergleich zu Haushaltszucker (Angaben pro 100 g)

Nährstoff	Kokosblütenzucker (Angaben pro 100 g)	Haushaltszucker (Angaben pro 100 g)
Energie	375 kcal	375 kcal
Protein	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	87,5 g	100 g
Ballaststoff	12,5 g	k.A.
Zucker, gesamt	87,5 g	100 g
Calcium	250 mg	k.A.
Kalium	462 mg	k.A.
Natrium	125 mg	0 mg
Fettsäuren	0 g	0 mg

Quelle: USDA. Coconut Sugar. 2020 (07.10.2020); <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/1011551/nutrients>; USDA. Sugar. 2018 (07.10.2020); <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/401057/nutrients>

k.A.: keine Angabe